



**СУЭК**

СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ



МЕДИЦИНА ТРУДА СУЭК

**Опыт АО «СУЭК»  
в противодействии распространению новой  
коронавирусной инфекции и в снижении  
последствий COVID-19**

*АО «СУЭК», Дивизион «Уголь»,  
к.м.н. Шипилов Игорь Викторович*

2021

## Создание оперативных штабов в условиях непрерывной работы предприятий СУЭК

### Цель:

Предотвращение заражения и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

### Задачи:

#### ГО СУЭК

- определение приоритетных мер и этапов их реализации;
- разработка Плана неотложных мероприятий, инструкций, алгоритмов, рекомендаций;
- информационное обеспечение;
- взаимодействие с органами государственной власти субъектов РФ;
- контроль и координация реализации плана;
- финансовое обеспечение;

#### РПО

- разработка Плана неотложных мероприятий с учетом региональных особенностей;
- взаимодействие с органами государственной власти субъектов РФ;
- конкретизация этапов реализации;
- контроль и координация выполнения мероприятий;
- информационная поддержка;
- взаимодействие с гос. организациями;
- обеспечение исполнения ограничительных мер региональных органов власти;

#### ПЕ

- разработка Плана неотложных мероприятий и их реализация на предприятии;
- взаимодействие с муниципальными лечебными учреждениями, включенными в схему работы с COVID-19;
- обеспечение бесперебойной работы медицинской службы.

## **Введены ограничения в условиях непрерывной добычи**

- установлены ограничения согласно указам субъектов федерации;
- организованы фильтры на проходных для отсеивания работников с признаками ОРВИ;
- установлен запрет прохода на предприятие лиц:
  - имеющих симптомы ОРВИ (повышенная температура тела, кашель, насморк и др.),
  - прибывших из зарубежных поездок, эндемичных регионов и не прошедших самоизоляцию;
- прекращены выездные семинары и обучение;
- максимально сокращено количество деловых массовых мероприятий;
- отменены зарубежные командировки и отпуска с выездом за пределы территории РФ;
- вменено в обязанность сотрудников, убывающих в отпуск, информировать о местах проведения отпуска и маршруте следования;
- увеличена дистанции при общении и запрещены приветственные рукопожатия;
- установлены нерабочие дни для персонала, незанятого на работах по жизнеобеспечению предприятий.

## **Введены изменения в работу медицинской службы**

- проведено перераспределение штатного персонала здравпунктов в целях обеспечения санитарных фильтров;
- организовано дополнительное обучение медицинского персонала в отношении новой инфекции;
- разделены потоки на проходной, при прохождении предсменного медосмотра, обеспечено расстояние между работниками не менее 1.5-2 м;
- приостановлена работа санаториев-профилакториев;
- приостановлено проведение периодических медицинских осмотров;
- актуализированы инструкции по мероприятиям при особо опасных инфекциях и алгоритмы действий медицинских работников.
- каждый случай заболеваний COVID-19 с выяснением источника заражения и круга контактных, обеспечением необходимыми лекарственными препаратами при лечении на дому.

## Проведен аудит средств защиты, дезинфекции и экстренная закупка необходимых дополнительных материалов (в резерв)

- средства для дезинфекции:
  - индивидуальные (объёмом до 300 мл.);
  - для общественных мест (диспенсеры);
  - для обработки помещений;
  - для обработки дорог;
- бесконтактные измерители температуры тела;
- медицинские маски;
- очки защитные;
- респираторы;
- защитные комбинезоны;
- защитное оборудование для обеззараживания и очистки воздуха;
- опрыскиватели ранцевые пневмо- и бензиновые;
- баллоны с дыхательной смесью (кислород 90%) с распылителем для здравпунктов.

Обеспечение работников и членов их семей бактерицидным мылом и средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки).



# Организационные мероприятия

---

## Мероприятия в отношении персонала

Установлен ежедневный контроль за:

- всеми, находящимися на листке нетрудоспособности;
- работниками, находящимися на листке нетрудоспособности по ОРВИ;
- работниками и их близкими с выявленными симптомами ОРВИ;
- прибывшими из стран и регионов с неблагоприятной эпид.обстановкой;
- находящимися на самоизоляции и карантине.

Установлен повышенный административный контроль:

- за исполнением работниками режима карантина или самоизоляции;
- за соблюдением дезинфекционного режима на проходных, в нарядных, столовых, в служебном транспорте и других местах скопления работников - ежедневно;
- за прохождением предсменных медицинских осмотров, в том числе сотрудниками подрядных организаций;
- за состоянием здоровья сотрудников, обслуживающего персонала и подрядных организаций путем термометрии при входе в служебное здание;
- за содействием работникам, находящимся на режиме самоизоляция/карантин.

Тестирование на COVID-19 контактных лиц «второго круга» общения, медицинских работников здравпунктов предприятий, персонала столовых, водителей и лиц, прибывающих на вахту, а также работников, проживающих с медицинскими сотрудниками других организаций.

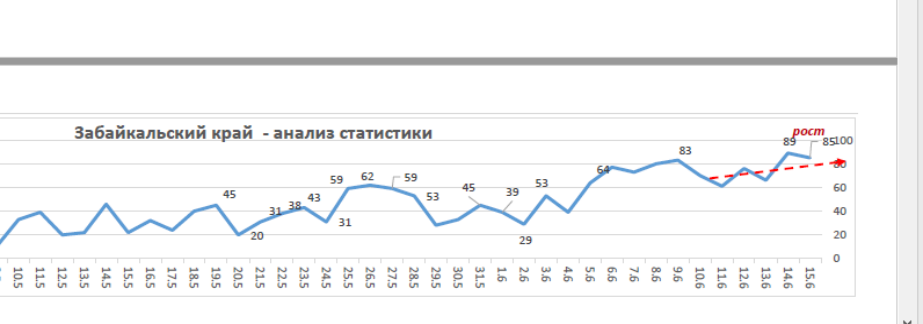
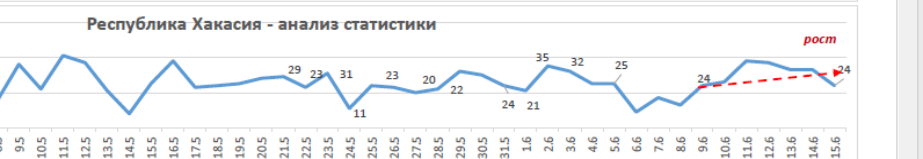
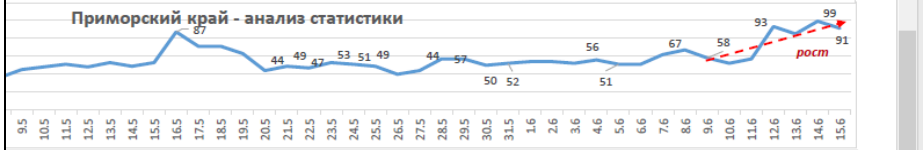
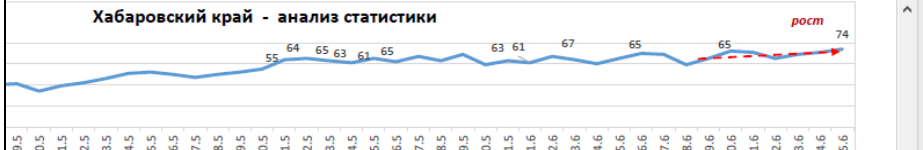
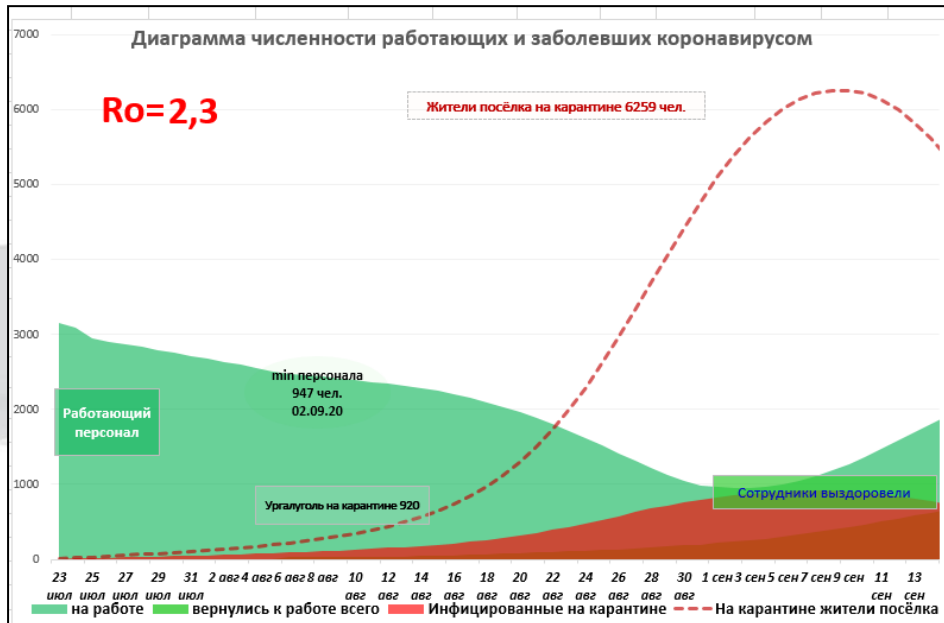
## Создание «Горячая линия»

Создание «горячей линии» для сотрудников и информирование по общим вопросам.

## Обсервация

Сотрудники подрядных организаций и сотрудники, прибывающие на работу вахтовым методом, помещаются на обсервацию на период, установленный на основании рекомендаций Роспотребнадзора.

## Разработана система математического моделирования распространения COVID-19



## «Гигиена труда»

### Предупредительный санитарный контроль

- Рассмотрение и экспертиза технических заданий на проектирование, проектов строительства, реконструкции, планов технического перевооружения и капитального ремонта на соответствие требованиям гигиенических нормативов;
- Контроль исполнения проектных решений на всех этапах строительства или реконструкции.

### Текущий санитарный контроль

- Производственная санитария, включающая систему организационных мероприятий, направленных на предотвращение или уменьшение уровня воздействия неблагоприятных производственных факторов на работника;
- Соблюдение гигиенических требований при организации питания, санитарно-бытовом и медицинском обслуживании;
- Гигиенический мониторинг эпидемиологической ситуации.

### Организационно-методическая работа

- Разработка корпоративных профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников Компании
- Ведение медицинской отчетности, аналитическая работа

В обязанности врача по гигиене труда входит: дифференцированная оценка и разработка мероприятий по улучшению условий труда, эпидемической обстановки, снижению бытового и производственного травматизма.

# Предупредительные мероприятия

## Ультрафиолетовое облучение

Ежедневно проводится ультрафиолетовая обработка воздуха в помещениях:

- медицинского назначения, столовых, переговорных, нарядных;

В помещениях медицинского назначения – кварцевание здравпунктов, МСЧ и санаториев-профилакториев.

Дополнительно (к имеющимся) установлены рециркуляторы-облучатели:

- на входах в АБК, холлах, коридорах, гардеробных, нарядных, приемных директоров, переговорных.

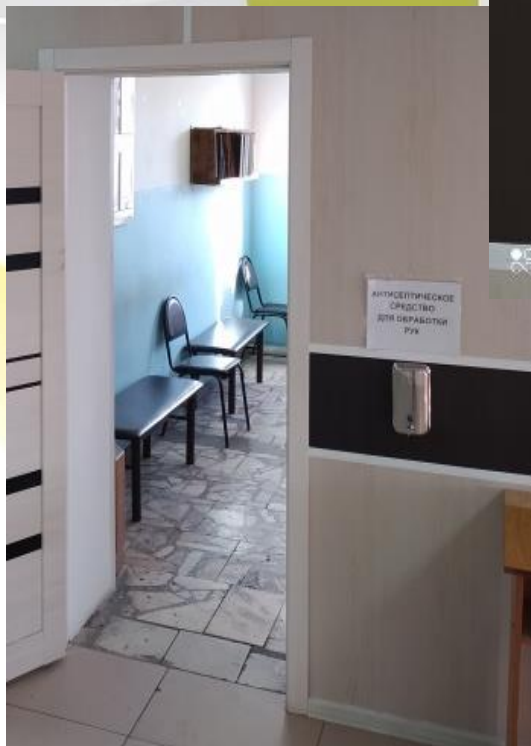




# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Антисептики

- Ежедневно используются дозаторы для дезинфекции рук в помещениях: столовых и местах приема пищи, туалетах;
- Установлены дополнительно для профилактики распространения COVID-19: на входах в АБК, холлах, коридорах, приемных директоров;
- Выдаются на руки в флаконах по 100-200 мил.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Заградительные мероприятия

**Цель:** предупреждение заноса инфекции извне.

1. Термометрия при входе в здания АБК проводится с помощью закупленных тепловизионных комплексов, а также медицинским персоналом в специализированных средствах защиты, с опросом работников о состоянии здоровья.
2. Согласно разработанному алгоритму работника, имеющего температуру тела выше 37,2 градусов или жалобы на состояние здоровья, не допускают на рабочее место, отстраняют и помещают в «фильтр», после осмотра отправляют домой, контролируют вызов на дом врача и устанавливают врачебный контроль по «Системе учета временной нетрудоспособности».
3. Стационарные системы дезинфекции (посты и генераторы холодного тумана) установлены на входах в АБК и на территории предприятий. При входе на территорию Разреза «Тугнуйский» установлен специальный бокс, позволяющий произвести термометрию, обработку рук и одежды дезсредством без участия медперсонала.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID-19

## Разработан алгоритм действий медицинского работника в случае выявления больного с подозрением на COVID-19 в здравпункте

Алгоритм действий медицинского работника  
при выявлении ОРВИ у работника предприятия  
в период эпидемии COVID-19

На предсменной термометрии температура выше 37,1

**изоляция в фильтре**

Мероприятия в фильтре:

- надеть одноразовую маску на пациента
- провести повторно термометрию;
- провести пробу на сатурацию крови кислородом (SpO2)
- выяснить жалобы:
  - ✓ кашель сухой или со скудной мокротой
  - ✓ одышка, ощущение заложенности в грудной клетке
  - ✓ боль в горле, насморк и другие катаральные симптомы,
  - ✓ слабость, головная боль, отсутствие обоняния, диарея
- выяснить другие причины, объясняющие клиническую картину вне зависимости от эпидемиологического анамнеза

Температура  $\leq 37,1^{\circ}\text{C}$

- ✓ отсутствует сухой кашель, затрудненное дыхание
- ✓ ЧДД  $\leq 22$
- ✓ SpO2  $\geq 95\%$
- ✓ нет эпидемиологического анамнеза

на осмотр к врачу здравпункта

при отсутствии ОРВИ – допуск к смене

температура выше 37,1<sup>°</sup>C

1 или более из признаков:

- ✓ SpO2  $\leq 95\%$
- ✓ кашель сухой или со скудной мокротой
- ✓ одышка ЧДД  $> 22$ , ощущение заложенности в грудной клетке
- ✓ боль в горле, насморк и другие катаральные симптомы,
- ✓ слабость, головная боль, отсутствие обоняния, диарея

- отстранить от работы,
- оказать необходимую медицинскую помощь,
- организовать доставку домой,
- обеспечить передачу информации в поликлинику по месту прикрепления,
- ежедневный мониторинг по телефону

температура  $\geq 38^{\circ}\text{C}$

1 или более из признаков:

- ✓ SpO2  $\leq 93\%$
- ✓ кашель сухой или со скудной мокротой
- ✓ одышка ЧДД  $> 22$ , ощущение заложенности в грудной клетке
- ✓ боль в горле, насморк и другие катаральные симптомы,
- ✓ слабость, головная боль, отсутствие обоняния, диарея

- отстранить от работы,
- оказать необходимую медицинскую помощь,
- вызвать СМП
- ежедневный мониторинг по телефону

провести противоэпидемические мероприятия:

- дезинфекцию в фильтре,
- личную профилактику медицинскому персоналу, контактировавшему с пациентом
- организовать дезинфекцию салона автомобиля, транспортировавшего пациента

Алгоритм действий медицинских работников  
в случае выявления больного с подозрением на COVID-19 в здравпункте

**Немедленно: первичные противоэпидемические мероприятия**

Медицинский работник, не выходя из помещения:

информирует зав. здравпунктом по телефону \_\_\_\_\_

Зав. здравпунктом (фельдшер):

- закрывает в кабинете двери и окна;
- прекращает прием других пациентов;
- отключает кондиционер;
- включает бактерицидный облучатель;
- обрабатывает руки и открытые части тела дезинфицирующими средствами;
- надевает средства индивидуальной защиты (перчатки маски - 2 шт., шапочку, очки защитные закрытого типа, противоэпидемический халат, бахилы), если он не был предварительно экипирован в защитный костюм;
- надевает на пациента средства индивидуальной защиты (маски - 2 шт.);
- оказывает медицинскую помощь больному (по состоянию пациента);
- дожидается СМП.

- организует прекращение сообщения между кабинетами, через выходы из здравпункта, запрещает вынос вещей и документов из кабинета с пациентом с подозрением на COVID-19, выставляет посты:
  - у кабинета, где выявлен больной,
  - у входа в здравпункт,
  - на этажи здания;
- информирует руководителей в соответствии с утвержденной схемой оповещения;
- вызывает бригаду СМП по т. \_\_\_\_\_;
- сообщает главному врачу ЦРБ о выявлении больного на предприятии по т. \_\_\_\_\_;
- организует перераспределение облучателей для создания дезинфицирующего фокуса у локации инфекции;
- контролирует «масочный» режим в здравпункте;
- составляет список контактных из числа пациентов, прием которых был прекращен

**После передачи больного бригаде СМП**

Медицинский работник, выявивший больного COVID-19

Зав. здравпунктом (фельдшер)

- выходит из кабинета;
- снимает противоэпидемический халат, бахилы, маски, очки защитные закрытого типа, шапочку, перчатки или защитный костюм и помещает их в емкость с дезинфицирующим раствором;
- обрабатывает дезинфицирующим раствором обувь;
- переходит в другой кабинет;
- обрабатывает открытые части тела кожным антисептиком; рот и горло прополаскивает 70% этиловым спиртом; в нос и в глаза закапывает 2% раствор борной кислоты;
- передается в запасной комплект одежды и обуви, заранее заготовленный в здравпункте;
- личную одежду и обувь помещает в брезентовый или клеенчатый мешок для обеззараживания;
- принимает меры экстренной личной профилактики.

Организует:

- разведение дезинфицирующего раствора у кабинета с пациентом с COVID-19;
  - заключительную дезинфекцию в здравпункте, начиная от входа и заканчивая помещением, в котором был выявлен пациент с подозрением на COVID-19;
  - завершает составление списков контактных лиц (раздельно пациентов и сотрудников здравпункта).
  - контроль за помещенными на режим самоизоляции/карантина до получения результатов теста на COVID-19;
- Подает экстренное извещение в ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в г. \_\_\_\_\_:
- в первые 2 часа после установления подозрения на случай COVID-19 по тел. \_\_\_\_\_;
  - на бумажном носителе (форма 058/у) в течение 12 часов посредством электронной почты в адрес \_\_\_\_\_.

# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## На предприятиях организованы обособленные помещения - «Фильтры»

Согласно разработанной инструкции «Алгоритм действий медицинских работников при выявлении ОРВИ у работника предприятия в период эпидемии COVID-19» оборудованы пункты временного размещения работников с повышенной температурой тела и подозрением на ОРВИ.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Предсменные/предрейсовые медицинские осмотры на аппаратах автоматизированной системы

### В медицинский осмотр входит:

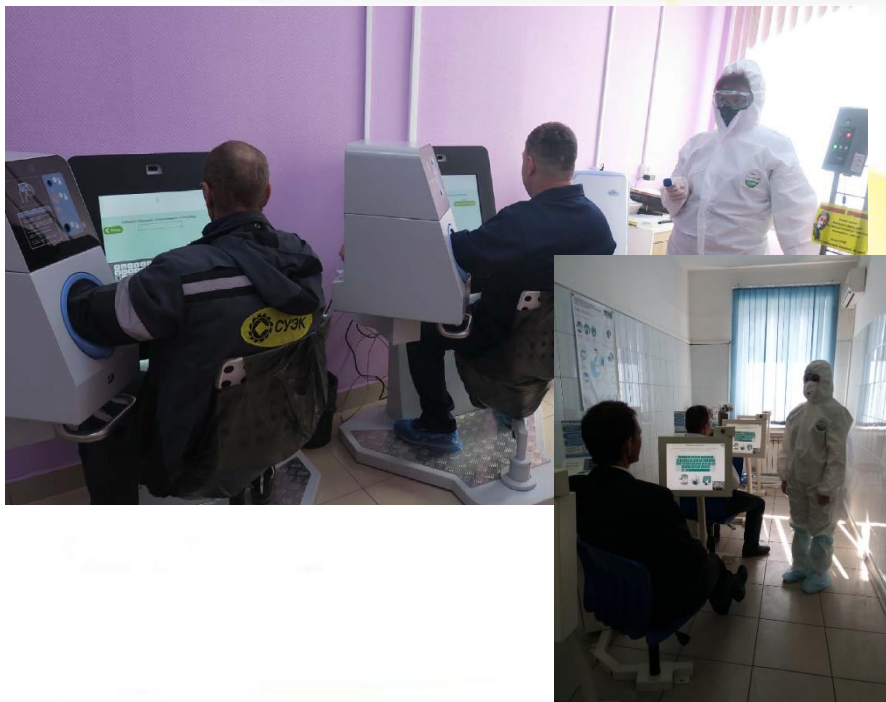
- измерение температуры тела работникам основных профессий и группе риска (до и после смены);
- опрос о состоянии здоровья (до и после смены);
- осмотр зева (горла) работникам подземной добычи – 100%.

### Проводят лицам:

- управляющим наземным транспортом – 100%,
- локомотивным бригадам – 100%,
- обслуживающим электроустановки – 100%,
- работающим в шахтах – 100%,
- с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и риском их развития.

Нанесены разметки социальной дистанции.

Проводится ежесменная дезинфекция аппаратуры.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Санитарно-эпидемические мероприятия в помещениях АБК

- ежедневная обработка помещений дезинфицирующими средствами, особое внимание - дверным ручкам, выключателям, поручням, перилам, контактными поверхностям (столы, стулья, оргтехника), местам общего пользования (с кратностью обработки каждые 2 раза в сутки) – входные группы, комнаты приёма пищи, санузлы; мойки (бани) – до и после использования;
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание помещений;
- обеззараживание воздуха столовых, специальная обработка посуды;
- увеличена частота санитарно-гигиенической обработки спецодежды.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Дезинфекция производственных помещений

Сотрудниками ВГК, НАСФ, НФГО и ДПД, подрядных организаций, оказывающих транспортные и дезинфекционные услуги, проводится ежемесячная обработка производственных помещений и транспорта дезинфицирующими средствами.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Дезинфекция автотранспорта

Сотрудниками ВГК, НАСФ, НФГО и ДПД, подрядных организаций, оказывающим транспортные и дезинфекционные услуги, водителями проводится ежесменная обработка кузовов и салонов автомашин пассажирского и технологического транспорта дезинфицирующими средствами.





# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Дезинфекция производственных площадок и дорог

Сотрудниками ВГК, НАСФ, НФГО и ДПД, подрядных организаций, оказывающих транспортные и дезинфекционные услуги, проводится ежедневная обработка территорий, прилегающих к АБК, столовым, производственным и складским зданиям предприятий, мест для курения, остановок и стоянок транспорта.



# Усиление эпидемиологических мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Санитарная обработка промплощадок и населенных пунктов

- Использование мобильных установок пылеподавления УП/718-А8ДГ-Д-С для санитарной обработки промплощадок, зданий, цехов.
- Масштабная обработка дез.средствами территорий проживания работников предприятий в населенных пунктах, особенно мест массового скопления граждан -автодороги, тротуары, остановки пассажирского транспорта, магазины.



# Усиление мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## Столовые и буфеты

- установлены графики приема пищи по участкам и структурным подразделениям;
- между работниками на линии раздачи, соблюдается безопасное расстояние 1,5-2 метра;
- в столовых, буфетах, ламповых, пунктах пропуска, выдачи приборов и других местах, где происходит контакт работника с потоком людей, установлены защитные прозрачные экраны;
- персонал осуществляет обслуживание в защитных масках, одноразовых перчатках;
- посуда проходит обработку в соответствии с требованиями санитарного законодательства;
- питание на рабочем месте организуется в одноразовой посуде;
- установлен ежедневный контроль выполнения санитарных требований в столовых по разработанному чек-листу.



## Контроль качества и безопасности питания в столовых

В работе столовых и здравпунктов с 2017 г. функционирует Система ХАССП

Цель: обеспечение безопасности и высокого качества блюд в столовых.

В соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» разработана и внедрена в работу столовых система ХАССП – система управления безопасностью пищевых продуктов.



## Изменения в меню

Разработаны рекомендации для столовых по формированию меню из продуктов питания, содержащих витамины и микроэлементы, способствующие повышению устойчивости организма работника к вирусным заболеваниям.

# Усиление эпидемиологических мер по борьбе с распространением вируса COVID -19

## На 4-х ремонтно-механических заводах наладили выпуск новой продукции:

- ультрафиолетовые облучатели-рециркуляторы;
- установки для бесконтактной дезинфекции рук



# Разработана «Аптечка для профилактики ОРВИ»

Аптечка предназначена для лиц, направляемых в командировку или на вахту.



## Аптечка антивирусная COVID «СУЭК» (комплект защитный) арт. 53170

### Перечень вложений

1. Аква Марис Классический спрей 30 мл	1 флак.
2. Гель для рук антисептический 50 мл	1 шт.
3. Кагоцел табл. 12 мг № 10	2 упак.
4. Компливит табл., покрытые оболочкой № 60	1 упак.
5. Маска трехслойная одноразовая	1 шт.
6. Перчатки смотровые одноразовые нестерильные	1 пара
7. Салфетка антисептическая спиртовая	3 шт.
8. Инструкция по применению	1 шт.
9. Футляр	1 шт.

Аптечка предназначена для предотвращения распространения вирусной инфекции при появлении у одного или нескольких сотрудников первых признаков респираторного заболевания.

Аптечка может быть использована на производстве, в офисе, на предприятиях сферы услуг, общественного питания и торговли, в учреждениях, на спортивных объектах, в гостиницах, на вокзалах, в аэропортах и в прочих общественных местах.

ТУ 21.20.24-062-85535470-2020

Хранить в недоступном для детей месте! Хранить при температуре от +5°C до +25°C.

Использованные медицинские изделия утилизировать как отходы класса Б по СанПиН 2.1.7.2790.

Футляры, вышедшие из строя, утилизировать как отходы класса А в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790.

Производитель/Уполномоченная организация: ЗАО «Виталфарм», Россия, 187322, Ленинградская обл., Кировский р-н, городское поселение

Синяино, ул. Садовая д.2, т/ф: +7 (812) 335-05-85, [www.vitalfarm.ru](http://www.vitalfarm.ru)

Срок годности: 18 месяцев.

Средний срок службы футляра: 5 лет.

Дата изготовления/номер партии:



4 660043 753170

## Традиционно ежегодно проводится вакцинация

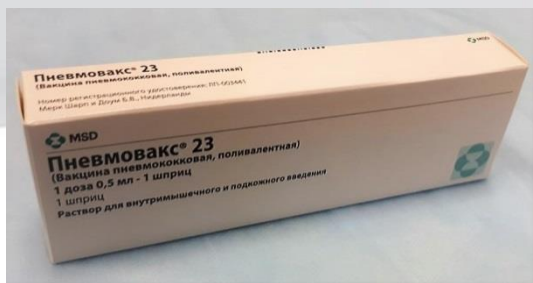
**Цель:** предупреждение развития осложнений, вызванных вирусными инфекциями.



Вакцинация от гриппа **90% работников**



Вакцинация от пневмококковой инфекции (Пневмо-23)  
**70% работников**



### Группа риска:

- контактирующие с угольной пылью или сварочными аэрозолями;
- работники 60 лет и старше;
- работники-курильщики;
- работники с хроническими заболеваниями органов дыхания;
- работники с патологией сердечно-сосудистой системы.



Клещевой энцефалит **50,2% работников**

### Группа риска:

- лица, выезжающие на эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту территории;
- выполняющие следующие работы: сельскохозяйственные, гидромелиоративные, строительные, по выемке и перемещению грунта, заготовительные, промысловые, геологические, изыскательские, экспедиционные, дератизационные и дезинсекционные; по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения.

## Штаб по борьбе с распространением COVID-19

В рамках штабов ведется мониторинг и обсуждаются дополнительные показатели в ежедневном режиме:

- кол-во случаев подтверждённого коронавируса (общ., повторно болеющие, вакцинированные);
- кол-во случаев выздоровлений от коронавируса (нарастающим итогом);
- кол-во вакцинированных (по первой и второй прививке) (нарастающим итогом);
- количество умерших от коронавируса;
- количество работников протестированных на коронавирус (ПЦР и ИФА методами);
- количество работников выявленных с антителами к COVID-19;

### **Для формирования коллективного иммунитета и повышения приверженности к вакцинопрофилактике**

- Для разъяснительной работы привлекаются специалисты, профессора, академики РАН.
- Проводятся совещания с привлечением профсоюзного актива предприятий и общественных организаций, в том числе ветеранских и молодежных, с целью разработки мотивирующих к вакцинации мероприятий, в ряду которых важное значение имеют: личный пример руководителя и ответственность за здоровье членов семей, близких, рабочего коллектива.
- В здравпунктах предприятий обеспечена возможность для круглосуточной вакцинации работников, в том числе во время проведения послесменных медицинских осмотров (при наличии желания и согласия работника). Особое внимание уделяется вакцинации работников подземных профессий в связи с высоким риском распространения инфекции воздушно-капельным и аэрозольным путем, а также работников групп риска.
- Разработаны формы наглядной агитации (информационные буклеты, листовки, видеоматериалы).



## Проблема

В настоящее время в Угольном Дивизионе Компании количество привитых – **27,3%** из **35 000 сотрудников**. Количество подтвержденных случаев **COVID-19 – 3381**. Низкий уровень вакцинированных обусловлен:

- 1) недостаточностью вакцин в некоторых регионах;
- 2) непредоставлением выбора вакцины;
- 3) низкой приверженностью населения к вакцинопрофилактике;
- 4) низким уровнем информированности о составе вакцин, их отличии друг от друга, о последствиях в виде постковидного синдрома и возможных осложнениях в будущем.

## Предложение

Направить средства на:

- повышение грамотности населения в вопросах вакцинопрофилактики;
- разработку и проведение мероприятий по повышению мотивации к вакцинации;
- активную разъяснительную работу через федеральные СМИ по преодолению антинаучных заблуждений о внедрении чипов в вакцину, влиянии на репродуктивную функцию, религиозных предубеждений против иммунизации и др.;
- разработку мероприятий и программ, противодействующих ковид-диссидентской информации.